



## Conducción de carretillas elevadoras COML001PO



**Área:** FORMACIÓN PRIVADA. CURSOS EN ABIERTO  
**Modalidad:** Presencial  
**Duración:** 20 h  
**Precio:** 100.00€

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

## CALENDARIO

Las clases serán de lunes a viernes, cinco horas diarias;

## DESTINATARIOS

Toda persona interesada en realizar una formación eminente práctica que le permita trabajar en comercio/almacén.

Personas mayores de edad o mayores de 16 años con autorización de los tutores legales.

## OBJETIVOS

Adquirir las competencias y habilidades necesarias para la correcta conducción y manejo de carretillas elevadoras con control de las cargas total y seguridad en la tarea

## CONTENIDOS

1. EL OFICIO DEL OPERADOR DE CARRETILLAS 1.1. Descripción de la profesión de carretillero. 1.2. Las responsabilidades del carretillero.
2. LA CARRETILLA ELEVADORA 2.1. Descripción de la carretilla elevadora. 2.2. Tipos de carretillas. 2.2.1. Clasificación por su modo de acción. 2.2.2. Clasificación por su modo de conducción. 2.2.3. Clasificación por la altura de elevación. 2.2.4. Clasificación por el modo de desplazamiento. 2.2.5. Clasificación por la fuente de energía. 2.2.6. Clasificación por la naturaleza de las ruedas. 2.3. Partes de una carretilla elevadora. 2.3.1. Pórtico de Seguridad. 2.3.2. Mástil elevador. 2.3.3. Gato. 2.3.4. Rueda Motriz. 2.3.5. Rueda Directriz. 2.3.6. Chasis. 2.3.7. Contrapeso.
3. MECÁNICA Y MANTENIMIENTO DE LA CARRETILLA 3.1. El motor térmico. 3.2. El mantenimiento de la carretilla elevadora: baterías, implementos, el mástil, transmisiones, máquinas retráctiles, ruedas... 3.3. Repostaje y conservación. 3.4. Reparación de averías. 3.5. El mantenimiento y las consignas de seguridad. 3.6. Repostaje y conservación.
4. MANEJO DE CARRETILLAS ELEVADORAS. 4.1. Comprobaciones antes de la puesta en marcha. 4.2. La estabilidad de la carretilla. 4.3. Carretilla parada. 4.4. Carretilla en movimiento. 4.5. Normas de circulación. 4.6. Zona de trabajo. 4.6.1. Estado del suelo. 4.6.2. Selección de ruedas. 4.6.3. Ruedas Neumáticas. 4.6.4. Ruedas sin aire. 4.6.5. Señalización. 4.6.6. La altura de paso. 4.6.7. Circulación por rampas. 4.6.8. Estabilidad de las cargas. 4.6.9. Puentes de acceso. 4.6.10. Iluminación de los lugares de trabajo. 4.6.11. Circulación



en la vía pública. 4.6.12. Locales. 4.6.13. Pasillos de circulación. 4.6.14. Puertas u otros obstáculos fijos. 4.6.15. Giros. 4.7. La carga. 4.7.1. Interacción entre la carga y la carretilla. 4.7.2. Comportamientos de la carga. 4.7.3. Aseguramiento de carga. 4.7.4. Manipulación de cargas. 4.7.5. Transporte de cargas suspendidas. 4.7.6. Levantamiento de carga. 4.7.7. Marcha con carga. 4.7.8. Descargar cargas. 4.7.9. Implementos para la manipulación de diferentes tipos de cargas. 4.7.10. Flujo logístico interno de cargas y servicios. 4.7.11. Indicaciones de seguridad para elevar o depositar carga. 4.7.12. Posicionamiento en la estiba y desestiba de palets en estanterías. 4.8. Paletización. 4.8.1. Diferentes tipos de paletas. 4.8.2. Sistemas de Paletización. 4.8.3. Posicionamiento en la estiba y desestiba de palets en estanterías. 4.9. El almacenaje. 4.9.1. Nociones de almacenaje. 4.9.2. Consignas y nociones de almacenaje.

5. SIMBOLOGÍA 5.1. Símbolos para la manipulación de cargas. 5.2. Símbolos relacionados con el motor. 5.3. Símbolos de información o identificación. 5.4. Señalización. 5.5. Señales de maniobra más usuales.

6. SEGURIDAD EN LA CONDUCCIÓN DE CARRETILLAS 6.1 Condiciones de seguridad y conducción de carretillas. 6.2 Seguridad en el manejo de carretillas. 6.2.1. Factores intervinientes. 6.2.2. Dispositivos de seguridad de las carretillas elevadoras. 6.2.2.1. Pórtico de Seguridad. 6.2.2.2. Placa Portahorquillas. 6.2.2.3. Respaldo para cargas. 6.2.2.4. Señales acústicas. 6.2.2.5. Otros dispositivos. 6.3. Protección personal del conductor de carretillas elevadoras. 6.3.1. Traje. 6.3.2. Guantes. 6.3.3. Calzado. 6.3.4. Casco. 6.3.5. Cinturón Lumbo-Abdominal. 6.4. Accidentes con carretillas: 6.4.1. Accidentes más comunes. 6.4.2. Medidas a adoptar. 6.5. Riesgos generales del conductor de carretillas. 6.5.1. Riesgos ergonómicos. 6.5.2. Riesgos higiénicos. 6.5.3. Riesgos de seguridad: vuelco, caída en altura y posible vuelco, choques y atrapamientos, caída de cargas transportadas/elevadas, incendio y/o explosión, caída de personas al subir o bajar o ser transportados o izados por carretillas. Traumatismos articulares diversos en la utilización, intoxicación y/o asfixia por acceso a espacios insuficientemente ventilados. 6.6. Lesiones que se pueden producir: traumatismos articulares diversos en la utilización, intoxicación y/o asfixia por acceso a espacios insuficientemente ventilados...

7. ERGONOMÍA EN LA CONDUCCIÓN DE CARRETILLAS 7.1. La ergonomía y sus objetivos. 7.2. El trabajo con carretillas. 7.3. Diseño ergonómico del puesto de trabajo. 7.4. Consideraciones ergonómicas

8. NORMATIVA APLICABLE 8.1. Legislación. 8.2. Normas U.N.E.

## CONTENIDOS PRÁCTICOS

Realización de ejercicios prácticos y/o teóricos prácticos en relación con los contenidos del curso.

Realización de prácticas en aplicación de todo lo desarrollado en el ámbito teórico. En este sentido es de destacar las clases eminentemente prácticas en talleres donde los alumnos y alumnas pueden poner en práctica todo lo aprendido en las aulas teóricas.

## MATERIALES

### Material didáctico:

Con la finalidad de aumentar las competencias tecnológicas del alumnado y disminuir el volumen de papel, se habilita un classroom y todas las herramientas de work space de google desde donde el alumnado tiene acceso a todo el material didáctico y documentación complementaria del curso.

Se verifica que todo el alumnado disponga de cuenta de correo para el acceso al material.

### Equipamiento:

Epis para la parte presencial: chaleco reflectante; en cursos de logística/almacén guantes de seguridad; en cursos de producto fresco delantal, gorro desechable, guantes desechables, mascarilla, bata, etc.

Se hace entrega de botas de seguridad en los cursos de logística que obligatoriamente deberá llevar el alumnado en las clases y no podrá acceder al examen práctico sin los epis correspondientes.

Bolsa y bolígrafo.



Material para la realización de las prácticas.

## METODOLOGIA

En Mercamadrid Formación apostamos por el aprendizaje constructivo, fomentando la participación activa y el trabajo en equipo.

El alumnado es el protagonista de su proceso de aprendizaje, asumiendo el profesorado el rol de guía o conductor hacia los conocimientos, destrezas y actitudes que deben desarrollar para el correcto desempeño de su puesto de trabajo.

Nuestra metodología se caracteriza por ser:

- **Experiencial.** Lo que el profesor explica, acto seguido se practica en el taller
- **Flexible.** El profesorado está preparado para dar respuesta a las necesidades y progresos de todos y cada uno de los alumno/as.
- **Dinámica y amena.** El profesor/a utiliza gran cantidad de recursos didácticos y material audiovisual (presentaciones, fotografías, videos...).
- **Adaptada a todos los colectivos,** Tenemos experiencia en trabajar con personas procedentes de diferentes orígenes y contextos sociales, Adaptamos el proceso de aprendizaje a grupos heterogéneos facilitando una atención individual y personalizada. Al inicio del curso se analiza el nivel medio del alumnado con el fin de personalizar y adaptar la formación al conjunto del grupo.
- **Coordinada.** Existe una comunicación y coordinación continua entre el profesorado, el equipo técnico de Mercamadrid Formación, los técnicos de la empresa o entidad social contratante y el propio alumnado. Esta constante interacción, permite construir la conciencia de grupo y de equipo de trabajo para alcanzar los objetivos.

El proceso metodológico es el siguiente: :

- Acto de presentación dónde se exponen los objetivos, la programación, planificación y organización del curso.
- Entrega de la documentación, material y equipamiento del curso.
- Explicación del material didáctico y del uso del classroom.
- Impartición de los contenidos teóricos.
- Realización de ejercicios y casos prácticos en el taller, aplicando diferentes técnicas: demostraciones, aprendizaje basado en la resolución de ejercicios y problemas, exposición de casos, aprendizaje cooperativo.
- Sesión resumen de los contenidos impartidos.
- Pruebas de evaluación

Al inicio del curso el profesorado analiza el nivel inicial del alumnado con la finalidad de poder personalizar y adaptar la formación al conjunto de la clase.

Durante las horas de teoría el profesorado expone los contenidos de forma dinámica, utilizando para ello material audiovisual (presentaciones, fotografías proyectadas, videos y otros recursos didácticos).

## METODOLOGÍA APLICADA A LOS CONTENIDOS PRÁCTICOS

Consisten en la realización de algunas de las siguientes actividades, a criterio del profesorado:

- Resolución de ejercicios prácticos y/o teóricos prácticos y problemas en relación con los contenidos del curso., demostraciones prácticas, aprendizaje basado en problemas, estudio de casos, aprendizaje por proyectos y aprendizaje cooperativo.



- Realización de clases prácticas en aplicación de todo lo desarrollado en el ámbito teórico. En este sentido es de destacar las clases eminentemente prácticas en talleres donde los alumnos y alumnas pueden poner en práctica todo lo aprendido en las aulas teóricas.

## REQUISITOS

### Requisitos comunes:

- Edad: > de 16 años. Los menores de edad deben aportar autorización del tutor/a legal.
- Formación mínima: No requerida
- Idioma: Español equivalente a A2
- Identificación: DNI/NIE.
- Aviso: En los cursos de frescos y de carretillas se manejan equipos y herramientas que pueden resultar potencialmente peligrosos.

## CONTROLES APRENDIZAJE

A lo largo de todo el proceso formativo, el profesorado aplica un proceso de evaluación continua que tiene como finalidad poder conocer el nivel de avances y progresos que va haciendo cada alumno/a.

Para ello se tiene en cuenta la actitud de cada persona en clase, su grado de asistencia, cumplimiento de las normas, participación, asimilación de los contenidos, desempeño en las prácticas, etc.

Para la superación del curso se exige un nivel de asistencia mínimo del 75% de las clases programadas.

La Evaluación final consta de:

- Una prueba teórica, con preguntas sobre el contenido del curso que el alumno/a debe superar.
- Una prueba práctica con la finalidad de evaluar la adquisición de habilidades, destrezas por parte del alumno/a,

Como resultado de esta evaluación, el alumno o alumna es considerado como apto/a o no apto/a y se le hará entrega del correspondiente Certificado o Diploma o documento justificativo.

Criterios de evaluación para el apto/a global del curso

- Asistencia al 75% de las horas del curso.
- Realización y aprobación de examen teórico.
- Realización y aprobación de examen práctico (en caso de que haya).

Criterios de evaluación para el apto/a global del curso en formación con carretillas.

- Asistencia al 75% de las horas del curso (se computa todo junto teoría y práctica)
- Realización y aprobación de examen teórico
- Realización y aprobación de examen práctico

En los cursos de carretillas el alumnado debe presentarse al exámen práctico con las botas de seguridad que se la han entregado y asistir a todas las clases.

## DIPLOMAS



Como resultado de esta evaluación, el alumno o alumna es considerado como apto/a o no apto/a y se le hará entrega del correspondiente Certificado o Diploma o documento justificativo, que podrá ser:

- De aptitud y aprovechamiento si se han superado los requisitos de evaluación exigidos.
- De simple participación si la evaluación ha resultado No apto/a.

Se concede el certificado Norma UNE 58451 de operario/a de carretillas de manutención para transpaleta manual, transpaleta eléctrica y carretilla contrapesada.

## OBSERVACIONES

### Evaluación de la calidad de la formación

Con el objeto de evaluar la calidad de la formación, se pone a disposición del alumnado de un cuestionario de Evaluación de la calidad que se cumplimentará de forma anónima y voluntaria a través de la plataforma.

### Demanda del mercado:

El sector del transporte y almacenamiento es un sector con una empleabilidad en ascenso ya actualmente el 14,3 % de las personas se emplea en este sector. Concretamente en almacenamiento y actividades anexas al transporte, en España hay más de 300 mil personas, lo que supone un sector con una alta empleabilidad.

### Empleabilidad:

El manejo de carretillas es fundamental para muchos de los puestos relacionados con logística, transporte y almacenamiento. Formarte en CONDUCCIÓN DE CARRETILLAS ELEVADORAS, pudiendo desempeñar tus actividad en puestos como Operario/a de almacén, carretillero/a, mozo/a de carga y descarga, etc.

### Instalaciones:

Mercamadrid cuenta desde el año 2002 con un Edificio de Formación, en la calle 40, junto a la Nave B del Mercado de Frutas y Hortalizas, que consta de dos plantas y una superficie de 1.124m<sup>2</sup>, exclusivamente dedicada a Formación y Empleo. Adicionalmente dispone de talleres distribuidos en los Mercados para el desarrollo de las clásicas prácticas.

El Centro dispone de Licencia de apertura y actividad para Formación otorgada (120/2003), así como informe de accesibilidad.

Nuestro centro cuenta con:

- 9 aulas para clases teóricas, con buena iluminación natural y artificial, sistema de climatización centralizado frío/calor, conexión a internet por wifi y cable, y equipamiento completo con todos los recursos necesarios (equipamiento informático necesario, proyectores, papelógrafo, pizarras, etc.
- 1 aula magna para eventos y presentaciones que cuenta con pizarra electrónica,
- 6 aulas-taller para clases prácticas
- Aula polivalente para actividades de carnicería, charcutería, de frutería y comercio
- 2 Aulas-Taller de Pescadería, en el propio Mercado Central de Pescados, equipadas con 20 puestos de trabajo cada una, zona de lavado, cámaras de frío, cocina y vestuario

# mercamadrid formación



- Aula de Comercio, ubicada en la Zona Comercial de la Unidad alimentaria, con estanterías, diversidad de productos y TPV
- Taller de logística. Amplios espacios para la formación práctica en el manejo de carretillas y equipos de manutención, así como actividades de almacén y logística
- Taller de preparación de pedidos. Espacio preparado para la práctica de picking y preparación de pedidos.

servicios administrativos,

sala de profesores,

área de descanso con máquinas vending al servicio de los alumno/as

Vestuarios y aseos.

Aulas teóricas para el desarrollo del programa formativo que cuentan con:

- Iluminación: luz natural y artificial que cumpla los niveles mínimos preceptivos.
- Ventilación: Climatización apropiada.
- Pizarra.
- Rotafolios.
- Material de aula.
- Medios audiovisuales.
- Mesa y silla para formador/a.
- Mesas y sillas para alumnos/as.
- Hardware y Software necesarios para la impartición de la formación.
- Conexión a Internet.

## Contacto y lugar de impartición

Calle 40 número 4B Mercamadrid 28053 Madrid Tfno +34 917 850 000 Email: [formacion@mercamadrid.es](mailto:formacion@mercamadrid.es)

## Cómo llegar

<https://www.mercamadrid.es/mercamadridformacion/ubicacion-del-centro-de-formacion-de-mercamadrid-como-ponerse-en-contacto-con-el-centro-de-formacion-de-mercamadrid/>

## Sugerencias/reclamaciones

Dentro del Marco del Sistema de gestión de la calidad del que dispone Mercamadrid, basado en la Norma UNE EN ISO 9001, los usuarios del centro de Formación podrán plantear sus sugerencias/quejas/reclamaciones a través del email [formacion@mercamadrid.es](mailto:formacion@mercamadrid.es)

## Uso de imágenes y vídeos durante el desarrollo del curso

Durante el desarrollo del curso queda terminantemente prohibido distribuir imágenes y vídeos fuera del ámbito educativo, sólo se podrán subir a classroom o a la plataforma de teleformación. Cualquier imagen distribuida en redes sociales, sitios web, etc. serán notificadas como uso no autorizado por parte de Mercamadrid, S.A.

## Descuentos

10% descuento para desempleados

## Bonificación de la formación

Formación bonificable para trabajadores con cargo al crédito de formación..